

Instructions post-opératoires après une chirurgie buccale mineure

Après une chirurgie buccale mineure, les soins recommandés ici doivent être respectés pour favoriser la guérison. Notez qu'après la chirurgie, il est normal de sentir un certain inconfort et/ou de l'enflure.

Jour de la chirurgie

- Gardez les compresses en bouche pendant 10-15 minutes en maintenant une pression ferme et changez-les au besoin.
- Appliquez de la glace sur la joue à intervalles réguliers (20 minutes de glace à toutes les heures), si recommandé.
- Si vous saignez toujours, prenez une compresse de gaze ou un sachet de thé légèrement humecté et mordez la compresse ou le sachet de thé pendant 20 minutes.

À éviter

- Évitez de vous rincer la bouche, ou de cracher.
- Évitez de boire avec une paille.
- Évitez de fumer.
- Éviter les aliments ou les boissons chaudes. Mangez des aliments froids et mous.
- Évitez les activités intenses.

Douleur

- Dans les premières 24 h à 72 h, prenez un médicament à base d'acétaminophène (Tylenol) ou d'ibuprofène (Motrin, Advil) ou encore les médicaments qui vous ont été prescrits pour atténuer la douleur. **Évitez de prendre de l'aspirine.**

Du lendemain jusqu'à la guérison complète

- Rincez-vous la bouche, trois fois par jour, avec de l'eau tiède et du sel (2 ml ou 1/2 c. à thé de sel dans 250 ml ou 1 tasse d'eau).
- Des ecchymoses peuvent apparaître sur la peau. Elles disparaîtront au bout de cinq à sept jours.
- Il se peut que vous ayez des difficultés à ouvrir la bouche. Le tout devrait s'atténuer au bout de quatre à cinq jours.
- Si, après trois jours, la douleur augmente au lieu de diminuer, vous saignez toujours, vous êtes enflé ou si vous réagissez au médicament, appelez-nous au 514-624-5684.